**Plats**

Omelettes aux herbes

Pates + sauce tomate en conserve + formage râpé

Plats en cas de diarrhée ( riz, carottes, semoule…)

Gratin de pâtes et du jambon

Soupe de légumes

Purée pommes de terre /carottes

Salade composée

Carottes râpées

Concombre

Pommes de terre à l’eau

Betterave en salade

Bouillon vermicelles

Quiche poulet/tomate ou thon ou légumes

Ratatouille maison

Salade de crudités

Escalope dinde aux champignons à la crème

**Desserts**

Pancakes rapides

Gâteau aux amandes

Recette du pain perdu

Semoule au lait et à la vanille

Tartes aux pommes

Mousse chocolat

Flan au chocolat en sachet

Salade de fruits frais de saison

Compotes pommes/poires

Pate à tarte (brisée)

Gâteau au yaourt

Pain perdu

Pommes au four